

Linda Smart App

## Manual de usuario de la balanza Bluetooth

### Balanza BLUETOOTH inteligente

Gracias por elegir la balanza electrónica BLUETOOTH. Nuestra aplicación permite a los usuarios conectar la balanza a su dispositivo móvil para facilitar el control de la salud y el peso. Las mediciones se envían de forma inalámbrica a su dispositivo móvil y se pueden ver utilizando la aplicación

GRATUITA: **Linda Smart APP**



### Informacion de Producto:

- Capacidad Máxima 180kg (División 100gramos)
- Funciona con la aplicación Linda Smart APP y analiza mas de 13 métricas:
  - Peso / IMC /% de grasa corporal /% de músculo /% de agua corporal / FFM (peso corporal después de eliminar la grasa corporal) / Huesos / Metabolismo básico (BMR) / Tasa de proteínas / Índice de grasa visceral / Edad corporal / Tipo de cuerpo / Puntuación corporal
- Curva de tendencias para record de cambios históricos
- Múltiples Usuarios
- Encendido y Apagado automático
- Indicador de batería baja y de sobrecarga

*Nota: La balanza se encenderá cuando se le coloque un peso de 5kg o mas*

*Es recomendable mantener la balanza en un entorno de entre 0 y -40C. Humedad <85% para que los valores arrojados sean los mas certeros posibles.*

### Informacion App "Linda Smart":

Busca y descarga "**Linda Smart APP**" en Android e iOS.

Requerimiento de Sistema para uso del app:

Requisitos del sistema para el uso de la aplicación:

- iOS 8.0 o superior + Bluetooth 4.0 o superior
- Android 4.4 o superior + Bluetooth 4.0 o superior

Debido a la diversidad de fabricantes, modelos y software de teléfonos smart no podemos garantizar la funcionalidad de la aplicación.

Por favor lea las instrucciones con cuidado antes de usar  
La balanza fue diseñada para uso hogareño, no para uso comercial.

#### **Forma de Uso:**

1. Abra el compartimiento de baterías en la parte inferior de la balanza.
2. Inserte las baterías, verificando que la posición de los polos sea la indicada.
3. Cierre el compartimiento de las baterías.

*Nota: Si el Display indica "LO, las baterías están agotadas y deben reemplazarse.*

#### **Cómo medir el peso corporal**

Si prefiere no conectarse a la aplicación y sólo le gustaría utilizar la balanza para la medición de peso simple, a continuación, simplemente siga los pasos a continuación:

1. Presione el centro de la plataforma y retire el pie.
2. 0.0 se mostrará en la pantalla
3. La balanza se apagará y ahora está lista para su uso.
4. Pase a la plataforma de peso hasta que sus números de peso aparezcan en la pantalla.

*Nota: Este proceso de inicialización debe repetirse si se mueve la escala.*

*Coloque siempre la balanza sobre una superficie dura y plana para tener una medición precisa.*

*Si encuentra una discrepancia dentro de 3kg 2 veces consecutivas, es posible que el proceso de inicialización no se haya realizado correctamente. Repita los pasos 1-3.*

#### **Usar con la aplicación**

Para descargar la aplicación, busca "Linda Smart" en cualquier tienda de aplicaciones.



LINDA SMART

#### **Registre su cuenta:**

siga la página de registro en consecuencia, rellene la información necesaria para crear una cuenta de usuario.

#### **Gestión de Hogares / Miembros:**

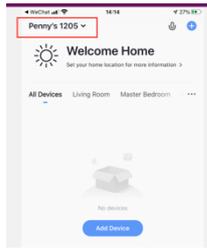
1, Cuando haya iniciado sesión, haga clic en el símbolo de la parte inferior derecha, ingrese en

"Administración del hogar" para iniciar "Agregar casa"



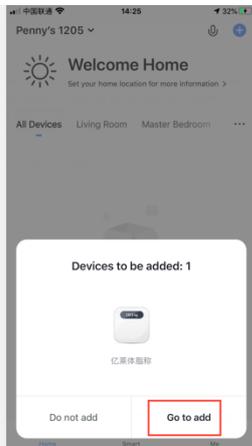


2, Ajuste exitoso de la información de la casa, Haga clic en el símbolo superior izquierdo, para elegir el que ha establecido. La esquina superior izquierda mostrará el nombre de Inicio.

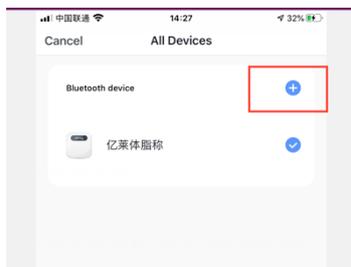


### Añadir dispositivo:

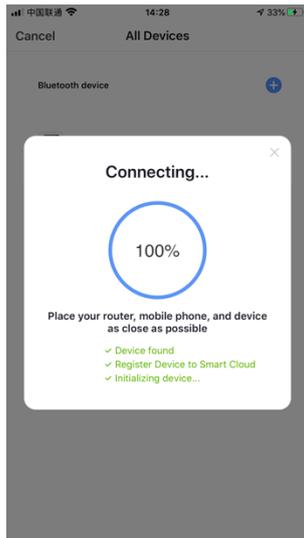
1, Encienda la escala, la pantalla de la escala muestra 0.0 kg, la pantalla de la aplicación publicará automáticamente una pantalla "Dispositivos a agregar" mostrar el dispositivo capaz de elegir . Ir a agregar – Intente iniciar la conexión de esta escala  
No añadir – Renunciar a conectar esta escala



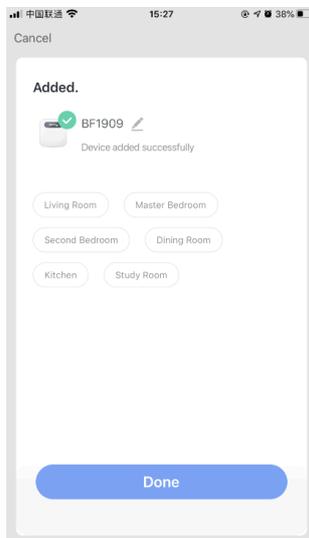
2. Haga clic en el botón "+" para conectar la escala



3. Conectar.

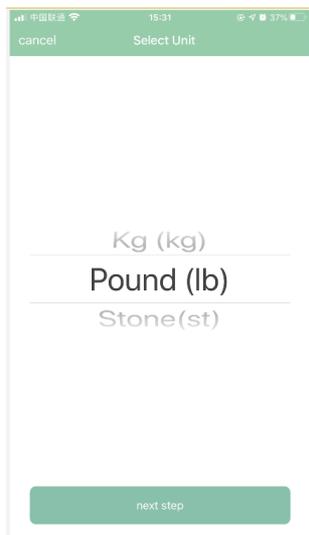


4, Elija la habitación de la balanza y haga clic en el botón "Hecho".

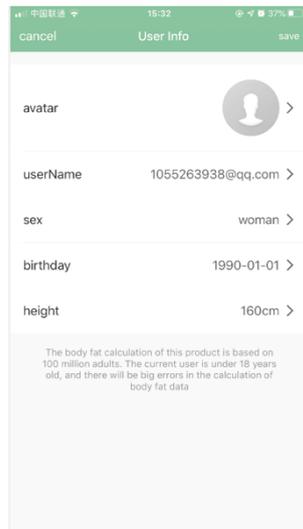


### Dispositivo de configuración:

1.A continuación, entrar automáticamente en la página "seleccionar unidad".



2.Haga clic en "siguiente paso" para entrar en la página "Información del usuario". rellene toda la información y haga clic en el botón "guardar" en la esquina derecha.



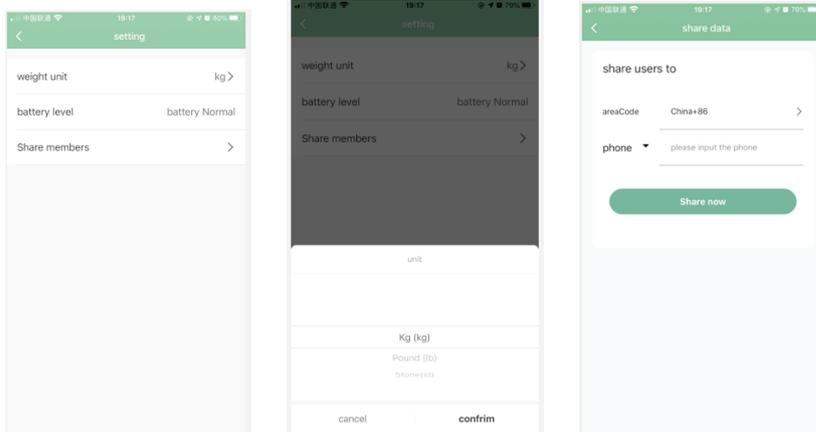
3.Ingrese en la página principal de la escala inteligente.



4. Haga clic para establecer "Peso objetivo" y "Grasa objetivo" y "confirmar" cuando haya terminado. 



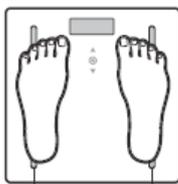
5.El símbolo  puede restablecer la unidad de peso / Comprobación del nivel de la batería / Compartir escala a los miembros



### Comience a utilizar valores de composición corporal de medida de escala.

Lleve el pie paso en la balanza, tocó los electrodos si tiene que iniciar su medición.

El peso se mide y se registra, luego se muestra , lo que indica que las escalas están analizando, por favor no se enciende. Una vez terminado, el peso se fijará y se mostrará en la pantalla y la aplicación que muestra todos los valores de composición corporal.



### Detalles de datos

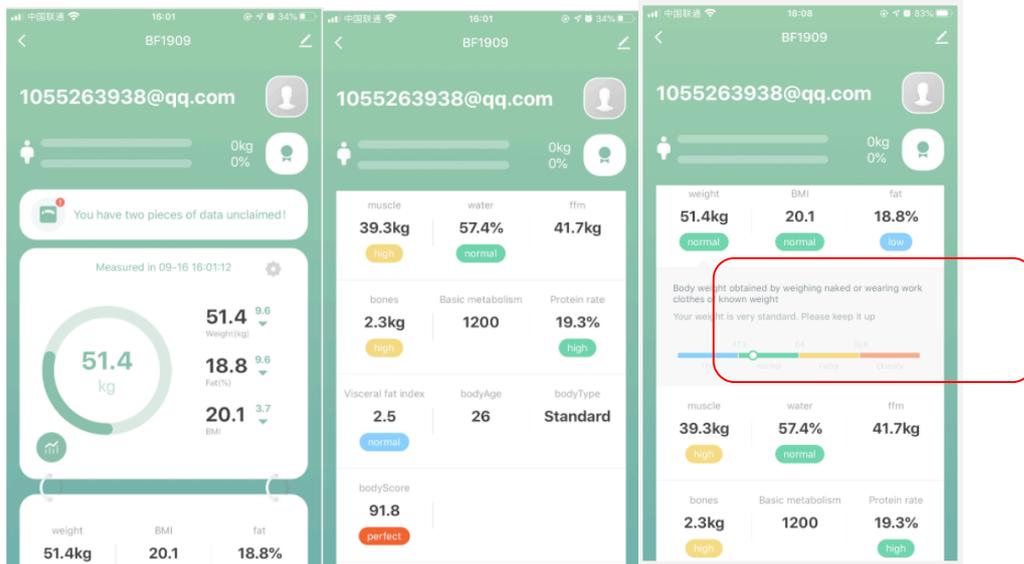
puede ver más de 13 valores de análisis.

- Peso / IMC / Grasa corporal % / Músculo % / Agua corporal % / FFM (Peso corporal después de eliminar la grasa corporal) / Huesos / Metabolismo básico (BMR) / Tasa de proteínas / índice de grasa visceral / Edad del cuerpo / Tipo de

cuerpo / Puntuación corporal

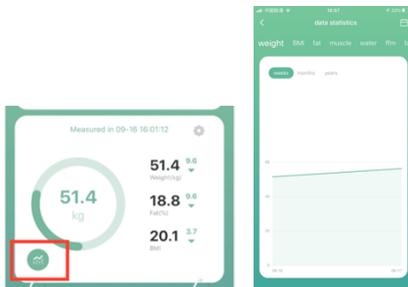
Haga clic en cada valor puede ver cada recomendación de valor.

### Analizar detalles del valor página Cada recomendación de valor



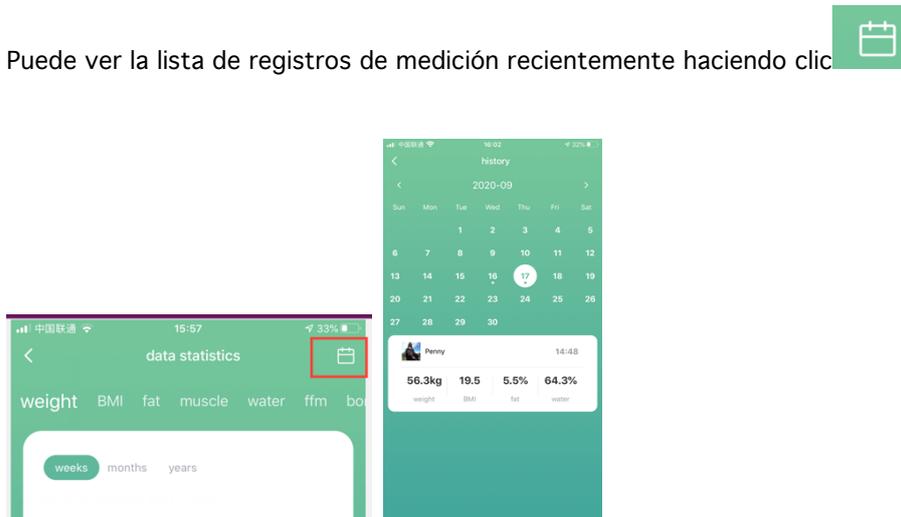
### Tendencia de datos:

Puede ver las tendencias de los datos por semanas / meses / años por clic 



### Datos históricos:

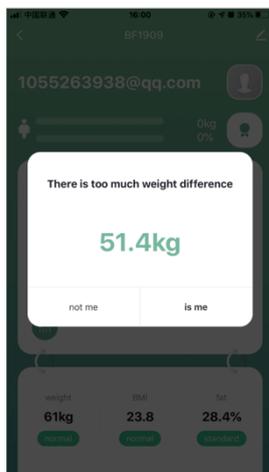
Puede ver la lista de registros de medición recientemente haciendo clic 



## Datos de reclamación

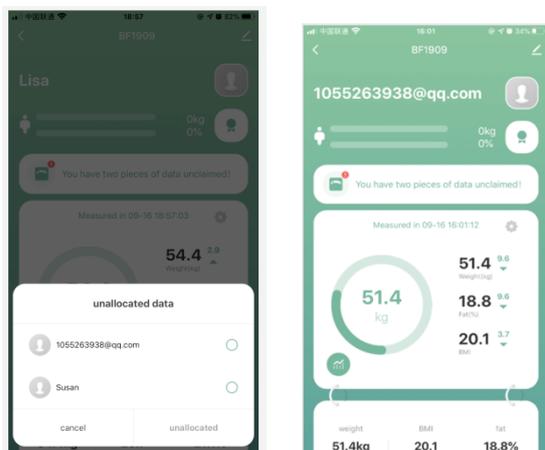
El nuevo valor de medición se reclama automáticamente en función del peso dentro de +/-2kg hasta la última medición.

Si bien si el peso medido es superior a +/-2kg diferente de su última medición, la APP le pedirá que reclame los datos.



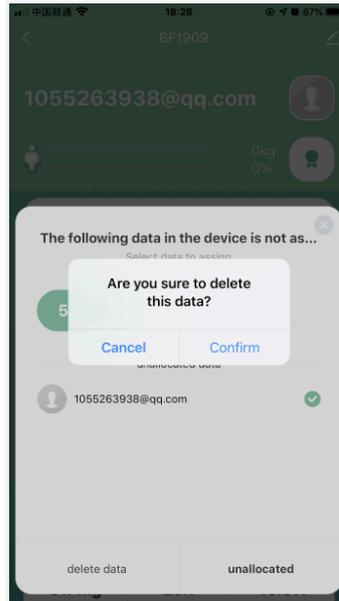
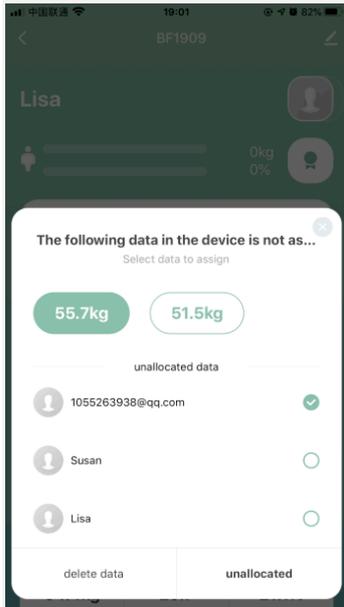
-Elija "is me" , todos los resultados de datos se mostrarán de acuerdo con el peso medido elegido.

-Elija "no me", es necesario "datos no asignados". Seleccione la persona correcta y haga clic sin asignar. Si hace clic en "cancelar", el nuevo valor de medición existirá en la parte central de la página principal y espera a que la vista y la distribución manual al usuario.



Pulse "Usted tiene ... datos no reclamados" en la parte central de la página principal.

Seleccione el peso y el usuario para que no se asignaran o eliminen datos.



### Múltiples usuarios

1, Toque el lado derecho hacia arriba, haga clic en "añadir" para agregar nuevos usuarios. A continuación, repita  Iniciar para utilizar los pasos de valores de composición corporal de medida de escala para tomar medidas.

### Permitir que otras cuentas de "vida inteligente" compartan con mis valores:

Haga clic  en la página principal de escala, ingrese en La página Detalles del dispositivo.

El **dispositivo**—Elija la región y rellene el número de cuenta con el que desea dispositivos que se agrupan en su APP de "vida inteligente" enviarán los datos de esta cuenta.

Si no ha registrado una cuenta ya, primero debe estar en el registro de miembros.

### Añadir dispositivos

Si el dispositivo conectado actual, haga clic  en entrar en la página del



dispositivo y seleccione "Eliminar dispositivo".

### Problemas

1. Cuando la pantalla LCD muestre "Lo", debe instalar una batería nueva.
2. Cuando la pantalla LCD muestre "Err" y quédese en "Err"
  - indica que se ha superado el peso máximo.
3. Cuando la pantalla LCD muestra Peso pero no analiza datos en la aplicación o muestra "Err2"
  - asegúrese de estar descalzo cuando esté de pie en la plataforma
  - asegúrese de que su pie está tocando los electrodos en el lado derecho e izquierdo
  - asegúrese de introducir los parámetros de su perfil en su totalidad
  - asegúrese de que su página **WELCOME HOME** muestra que la balanza está conectada
  - asegúrese de que los electrodos de balanza estén en condiciones limpias.
  - Asegúrese de que el Bluetooth del teléfono en ON

*Nota 1: Si lo anterior no resolvió el problema, ingrese primero en el dispositivo Administrar quitar dispositivo y luego repita Agregar pasos del dispositivo 1-3 para volver a emparejar el dispositivo.*

### Cambio de la batería

1. Abra la puerta de la batería en la parte inferior de la balanza soltando el clip y levantando la puerta.
2. Retire la batería usada y sustitúyalo por una nueva.
3. Vuelva a colocar la puerta de la batería.

### Seguridad de la batería:

#### Siempre:

- Utilice las pilas recomendadas
- Asegúrese de que el compartimiento de la batería esté seguro
- Coloque las pilas correctamente, observando las marcas más y menos en la batería y el compartimiento.
- Almacene las baterías no utilizadas en su embalaje y manténgalas alejadas de los objetos metálicos que podrían causar un cortocircuito
- Retire las baterías agotadas de las balanzas.
- Retire las pilas de las balanzas si no se utilizarán durante un período prolongado.
- Mantenga las pilas sueltas alejadas de los niños pequeños.
- Consulte a un médico si se ha ingerido una batería.

#### Nunca:

- Deseche las baterías en un incendio
- Intento de recargar baterías ordinarias

### Uso y cuidado:

- Asegúrese de que sus balanzas estén en una superficie plana, uniforme y firme. Evite alfombras o superficies blandas.
- Siempre pesarse con la misma escala colocada en la misma superficie. Los pisos irregulares pueden afectar la lectura.
- La superficie de la balanza será resbaladiza si está mojada. ¡Manténganse secos!
- Pesarse sin ropa y calzado, antes de las comidas y siempre a la misma hora del día para obtener resultados más precisos.
- Para una mejor precisión, no se recomienda tomar la medida dentro de las 2 horas de despertar.
- Mantenga la balanza en un lugar seco para proteger los componentes electrónicos.
- Limpie después de su uso con un paño ligeramente húmedo. No utilice disolventes ni sumerja el producto en agua.
- Evite sobrecargar la balanza; de lo contrario, pueden producirse daños permanentes.
- No desmonte la balanza, excepto para reemplazar la batería.
- No almacene la balanza en posición vertical cuando no esté en uso, ya que esto agotará la batería.
- Evite impactos o vibraciones excesivas en la unidad, como colocar la balanza sobre el suelo u objetos sobre las escamas.
- Un usuario que tiene cualquier material metálico insertado en su cuerpo puede obtener diferencias en las mediciones de la lectura de grasa corporal.
- Se recomienda a los usuarios que tengan marcapaso no utilizar este dispositivo.
- La precisión de los datos detectados por la balanza puede modificarse en los siguientes casos:
  - niveles altos de alcohol
  - altos niveles de cafeína o drogas
  - después de una intensa actividad deportiva
  - durante una enfermedad
  - durante el embarazo
  - después de comidas pesadas
  - en presencia de problemas de deshidratación
  - sus datos personales (altura, edad, sexo) no se han introducido correctamente
  - si tiene los pies mojados o secos con la pierna hinchada